

En parallèle de ces thématiques, vous pouvez assister à des parcours de croissance érotique qui proposent un chemin complet :

- DES CYCLES DE CROISSANCE ÉROTIQUE NON-MIXTES (un groupe de femmes et un groupe d'hommes) > 6 demi-journée le samedi
- UN CYCLE DE CROISSANCE ÉROTIQUE MIXTE (seul-e ou en couple) > 5 dimanches dans l'année

Les cycles sont composés d'apports théoriques, de temps d'échanges, de temps corporels, avec des outils différents en fonction des thèmes abordés. La stabilité du groupe permet une confiance et une qualité de partage qui servent la profondeur du cheminement. Un échange téléphonique préalable sera proposé au moment de l'inscription...

Les activités de L'École de Capucine se déroulent dans différents lieux partenaires toulousains, tous accessibles en transports en commun. Les adresses figurent sur le site.

Programme susceptible de modifications, toutes les infos actualisées sur le site. Par ailleurs, un stage d'été est en cours de programmation.

**L'ÉCOLE  
DE  
CAPUCINE**  
CULTIVER L'ÉROTISME

Retrouvez les informations complètes sur [www.lecoledecapucine.com](http://www.lecoledecapucine.com) et suivez nous sur les réseaux sociaux (FB et Instagram).



**L'ÉCOLE  
DE  
CAPUCINE**  
CULTIVER L'ÉROTISME

Désir, plaisirs, intimité, relations, couples...  
Des espaces novateurs, libres et respectueux au cœur de la Cité  
pour apprendre, échanger, vous découvrir, vous développer !

Les activités de la saison 20/21 sont articulées autour de grands modules thématiques.

○ Une chambre à soi    \ L'érotisme au féminin    ≈ Les vagues érotiques  
 ✕ La créativité érotique    / L'érotisme au masculin

Chaque activité est indépendante l'une de l'autre, chacun-e peut se fabriquer son parcours en fonction de ses envies et disponibilités au cours de l'année !

DATE	TITRE	ACTIVITÉ	MODULE
<b>SAM 19/09</b> 15h30 - 18h	TERRE ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>JEU 24/09</b> 19h - 22h	FÊTE DE L'ÉCOLE		
<b>SAM 10/10</b> 10h - 13h	EROS COLLE CISEAUX	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>VEN 16/10</b> 18h30 - 22h	LES FONDATIONS ÉROTIQUES	<i>Atelier - outil</i>	○
<b>JEU 05/11</b> 19h - 21h30	CULTIVER L'ÉROTISME	<i>Atelier couples</i>	≈
<b>SAM 14/11</b> 15h - 17h30	L'IMAGE DE SOI ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	\
<b>DIM 22/11</b> 15h - 17h30	TANGO ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>MAR 24/11</b> 19h - 22h	LES RENDEZ-VOUS ÉROTIQUES		
<b>DIM 06/12</b> 9h 30 - 13h	ŒUF DE JADE	<i>Atelier - outil</i>	\
<b>JEU 10/12</b> 19h30 - 22h	ÉCRITURE ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕

<b>DIM 13/12</b> 10h - 12h30	L'ÉTAT ÉROTIQUE INTÉRIEUR	<i>Atelier - outil</i>	○
<b>SAM 09/01</b> 15h - 17h30	CLOWN ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>LUN 25/01</b> 19h - 22h	LES RENDEZ-VOUS ÉROTIQUES		
<b>DIM 07/02</b> 10h - 12h30	L'ÉNERGIE ÉROTIQUE FEMININE	<i>Atelier - outil</i>	\
<b>JEU 11/02</b> 19h30 - 22h	ÉCRITURE ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>VEN 12/03</b> 18h30 - 21h	LES FONDATIONS ÉROTIQUES	<i>Atelier - outil</i>	○
<b>SAM 13/03</b> 15h - 17h30	TANGO ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>MER 24/03</b> 19h - 22h	LES RENDEZ-VOUS ÉROTIQUES		
<b>JEU 01/04</b> 19h30 - 22h	ÉCRITURE ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>DIM 18/04</b> 10h - 12h30	L'ÉNERGIE ÉROTIQUE FEMININE	<i>Atelier - outil</i>	\
<b>MER 05/05</b> 19h - 21h30	L'ÉROTISME AU MASCULIN	<i>Atelier hommes</i>	/
<b>SAM 22/05</b> 15h - 17h30	TANGO ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>JEU 27/05</b> 19h - 22h	LES RENDEZ-VOUS ÉROTIQUES		
<b>DIM 06/06</b> 10h - 12h30	L'ÉTAT ÉROTIQUE INTÉRIEUR	<i>Atelier - outil</i>	○
<b>SAM 12/06</b> 15h - 17h30	CLOWN ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>SAM 03/07</b> 15h - 17h30	CLOWN ÉROTIQUE	<i>Atelier - outil</i>	✕
<b>JEU 08/07</b> 19h - 22h	FÊTE DE L'ÉCOLE		