

## Désir, plaisirs, intimité, relations, couples...

Des espaces novateurs, libres et respectueux au cœur de la Cité pour apprendre, échanger, vous découvrir, vous développer !

Les activités de la saison 2019/20 sont articulées autour de grands modules thématiques. Pour chaque module, vous trouverez :

- UNE CONFÉRENCE-ATELIER Soirée thématique complète avec conférence, atelier d'échanges animés et moment informel.
- DES ATELIERS-OUTILS Ateliers mixtes ou non-mixtes avec outils corporels, énergétiques et artistiques.

- LES MODULES THÉMATIQUES**
- Une chambre à soi
  - La créativité érotique
  - L'érotisme au féminin
  - L'érotisme au masculin
  - Les vagues érotiques
  - Nous et l'Autre

### AGENDA ATELIERS ET CONFÉRENCES

DATE	TITRE	ACTIVITÉ	MODULE
LUN 23/09 19h - 22h	L'AUTOÉROTISME	Conférence - atelier	<input type="radio"/>
SAM 28/09 15h - 18h30	ÉROS COLLE CISEAUX	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
VEN 04/10 18h30 - 21h	LES FONDATIONS ÉROTIQUES	Atelier - outil	<input type="radio"/>
JEU 10/10 19h30 - 22h	ÉCRITURE ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
JEU 17/10 19h - 22h	L'ÉROTISME AU FÉMININ	Conférence - atelier	<input checked="" type="checkbox"/>
MAR 12/11 19h - 22h	L'ÉROTISME AU MASCULIN	Conférence - atelier	<input checked="" type="checkbox"/>
SAM 16/11 15h - 17h30	L'ÉNERGIE SEXUELLE FÉMININE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
VEN 22/11 14h - 17h	TERRE ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
SAM 23/11 15h - 17h30	TANGO ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>

DIM 08/12 9h - 13h30	GEUF DE JADE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
VEN 13/12 18h30 - 21h	L'ÉTAT ÉROTIQUE INTÉRIEUR	Atelier - outil	<input type="radio"/>
JEU 16/01 19h - 21h30	ÉROTISME ET ÂGE	Atelier	≈
SAM 18/01 15h - 17h30	CLOWN ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
MAR 04/02 19h - 21h30	L'ÉROTISME AU MASCULIN	Atelier hommes	<input checked="" type="checkbox"/>
JEU 13/02 19h30 - 22h	ÉCRITURE ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
DIM 01/03 10h - 12h30	LES FONDATIONS ÉROTIQUES	Atelier - outil	<input type="radio"/>
MER 04/03 19h - 22h	LA CRÉATIVITÉ ÉROTIQUE	Conférence - atelier	<input checked="" type="checkbox"/>
SAM 21/03 15h - 17h30	TANGO ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
JEU 23/04 19h - 22h	NOUS ET L'AUTRE	Conférence - atelier	<input checked="" type="checkbox"/>
SAM 25/04 15h - 17h30	CLOWN ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
MER 06/05 20h - 21h30	LE NU ÉROTIQUE	Conférence	<input checked="" type="checkbox"/>
JEU 14/05 19h - 21h30	CULTIVER L'ÉROTISME (COUPLES)	Conférence - atelier	≈
SAM 06/06 15h - 17h30	CLOWN ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
SAM 13/06 15h - 17h30	L'ÉTAT ÉROTIQUE INTÉRIEUR	Atelier - outil	<input type="radio"/>
MAR 16/06 19h - 22h	LES VAGUES ÉROTIQUES	Atelier - outil	≈
SAM 04/07 15h - 17h30	TANGO ÉROTIQUE	Atelier - outil	<input checked="" type="checkbox"/>
JEU 09/07 19h - 22h	FÊTE DE L'ÉCOLE		

En parallèle de ces thématiques, vous pouvez assister à des parcours de croissance érotique qui proposent un chemin complet :

- **DES CYCLES DE CROISSANCE ÉROTIQUE NON-MIXTES**  
(un groupe de femmes et un groupe d'hommes)  
> 6 demi-journée le samedi
- **UN CYCLE DE CROISSANCE ÉROTIQUE MIXTE**  
(seul-e ou en couple)  
> 5 dimanches dans l'année

Les cycles sont composés d'apports théoriques, de temps d'échanges, de temps corporels, avec des outils différents en fonction des thèmes abordés. La stabilité du groupe permet une confiance et une qualité de partage qui servent la profondeur du cheminement. Un échange téléphonique préalable sera proposé au moment de l'inscription...

Chaque activité est indépendante l'une de l'autre, il n'est pas nécessaire d'assister à une conférence pour participer à un atelier, ou à un cycle, ni de suivre les modules l'un après l'autre !  
Chacun-e peut se fabriquer son parcours en fonction de ses envies et de ses disponibilités au cours de l'année !

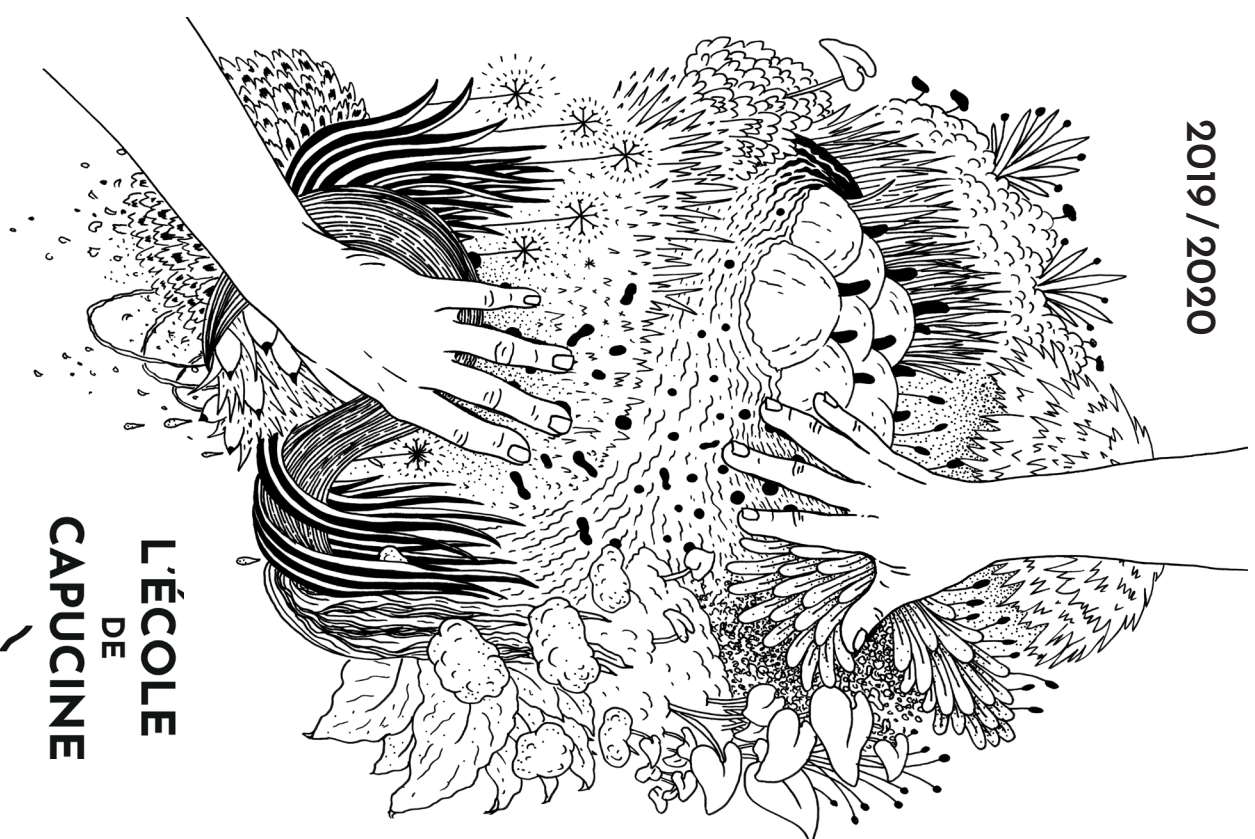
Les activités de L'École de Capucine se déroulent dans différents lieux parisiens et toulousains, tous accessibles en transports en commun. Les adresses figurent sur le site.

Programme susceptible de modifications, toutes les infos actualisées sur le site.  
Par ailleurs, un stage d'été est en cours de programmation.

**L'ÉCOLE  
DE  
CAPUCINE**  
CULTIVER L'ÉROTISME

Retrouvez les informations complètes sur [www.lecoledecapucine.com](http://www.lecoledecapucine.com)  
et suivez nous sur les réseaux sociaux (FB et Instagram).

2019 / 2020



**L'ÉCOLE  
DE  
CAPUCINE**  
CULTIVER L'ÉROTISME